

SEVPROFORM

23 impasse Du Bargy

74950 SCIONZIER

Email: sevproform@gmail.com

Tel: 06-27-06-68-63



PROGRAMME DE FORMATION Niveau 1

*Acquérir les bases indispensables en aromathérapie,
pour utiliser les huiles essentielles de façon sécuritaire*

PUBLIC CONCERNE

- Toutes les personnes souhaitant utiliser les huiles essentielles pour elles-mêmes ou leur entourage proche.

PRE-REQUIS

- Pas de prérequis scolaire.
- Langue française lue, parlée, écrite.

LANGUE

- Français uniquement

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir reconnaître une huile essentielle de qualité et la choisir correctement.
- Connaître les principales contre-indications, interdictions et mauvaises utilisations des huiles essentielles.
- Savoir se positionner sur les différents modes d'emploi des huiles essentielles.
- Avoir connaissance des différents composants des huiles essentielles.

SIRET 88923712900016 , enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740389274 auprès de la DREETS (Directions régionales de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités) de la région AUVERGNE RHONE ALPES

N1V1/06/21

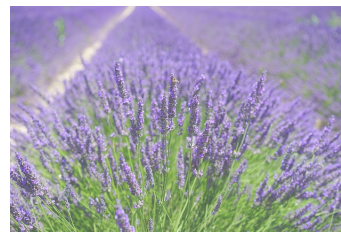
SEVPROFORM

23 impasse Du Bargy

74950 SCIONZIER

Email: sevproform@gmail.com

Tel: 06-27-06-68-63



- Identifier les molécules pouvant être critiques pour les populations à risque (bébés, personnes âgées, personnes souffrant de maladies chroniques, femmes enceintes et allaitantes etc...)
- Être capable de choisir des huiles essentielles de façon stratégique lorsque le besoin est identifié.

PROGRAMME DETAILLE

Journée 1 : Découverte ou redécouverte de l'aromathérapie

- Définitions
- Histoire de l'aromathérapie
- Les différentes méthodes d'extractions
- Critères de qualité d'une huile essentielle
- Contrôles physiques des huiles essentielles
- Population particulière
- Toxicités et risques
- Modes d'utilisation et dosages

Journée 2 : Familles biochimiques partie 1 (identification et indications spécifiques des molécules contenues dans les huiles essentielles)

- Phénols
- Alcools terpéniques ou monoterpénols
- Oxydes terpéniques
- Aldéhydes aromatiques
- Aldéhydes terpéniques
- Cétones

SIRET 88923712900016 , enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740389274auprès de la DREETS (Directions régionales de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités) de la région AUVERGNE RHONE ALPES

N1V1/06/21

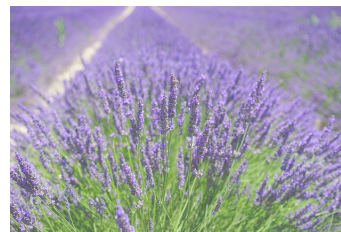
SEVPROFORM

23 impasse Du Bargy

74950 SCIONZIER

Email: sevproform@gmail.com

Tel: 06-27-06-68-63



Journée 3 : Familles biochimiques partie 2 (identification et indications spécifiques des molécules contenues dans les huiles essentielles)

- Ethers
- Esters
- Terpènes
- Sesquiterpénols
- Coumarines
- Phtalides
- Composés azotés

Journée 4 : Révisions, jeux de rôles, cas concrets.

- Révision générale des 3 journées précédentes
- Exercices avec mise en situation en duo ou trio

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- Formation en présentiel
- Remise de supports pédagogiques papiers, avec en plus un accès individuel à une plateforme sécurisée avec possibilité de téléchargement de documents supplémentaires (données scientifiques, tableaux divers etc...)
- Formation étayée par de nombreuses sources d'études scientifiques validées (références à l'appui)
- Sentir, découvrir, tester les huiles essentielles en direct.
- Témoignages professionnels
- Méthode participative avec échanges des participants sur leurs expériences et réflexion générale avec le « bâton de parole », retranscription sur tableau blanc et réflexion générale.
- Exercices factices avec mise en situation en duo ou trio, correction générale avec le « bâton de parole »

SIRET 88923712900016 , enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740389274auprès de la DREETS (Directions régionales de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités) de la région AUVERGNE RHONE ALPES

N1V1/06/21

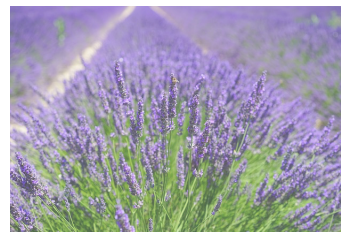
SEVPROFORM

23 impasse Du Bargy

74950 SCIONZIER

Email: sevproform@gmail.com

Tel: 06-27-06-68-63



MODALITES D'EVALUATION DE LA FORMATION

- Évaluation tout au long de la formation au travers de quizz, à chaque fin de journée.
- Évaluation orale en début de journée des acquis reçus les journées précédentes.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat de formation (non obligatoire) en fin de formation afin de valider les acquis demandés.
- Évaluation et synthèse des acquis avec remise d'une attestation de formation individuelle dans le cas où l'apprenant ne souhaite pas valider le certificat.

MODALITES D'ACCES

- Durée : 4 journées de 7 heures, soient 28 heures, additionnées de 2H afin de passer le certificat (non obligatoire)
- Horaires : 9H-12H30 et 13H30-17H (date et horaire à définir pour le certificat)
- Lieu : à définir, selon le nombre d'élèves afin de garder un espace de sécurité sanitaire.
- Accessibilité
 - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
 - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.
- Effectif : de 5 à 15 personnes
- Dates : selon la programmation des sessions (à définir chaque semestre)

DELAIS D'ACCES

- La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 1 à 6 mois, selon le nombre de sessions établies dans l'année.

SIRET 88923712900016 , enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740389274auprès de la DREETS (Directions régionales de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités) de la région AUVERGNE RHONE ALPES

N1V1/06/21

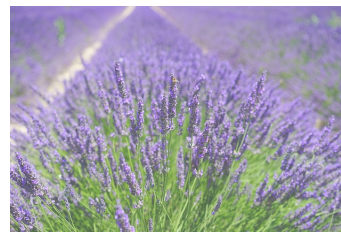
SEVPROFORM

23 impasse Du Bargy

74950 SCIONZIER

Email: sevproform@gmail.com

Tel: 06-27-06-68-63



TARIF

- Forfait de 400€ TTC pour les 28h de formation (soit 14,28€ de l'heure)
- Frais pédagogiques pour le certificat (non obligatoire) : 15€

INTERVENANT

- **Séverine CONTE**, formatrice depuis 10 ans pour un laboratoire renommé en Aromathérapie, professionnelle de santé depuis 26 ans, spécialisée en Aromathérapie depuis 20 ans. Titulaire d'un Diplôme Universitaire « aromathérapie » de la Faculté de Médecine/Pharmacie de Dijon ; En perpétuelle formation afin d'alimenter les cours des dernières avancées scientifiques.

LES + DE SEVPROFORM

- Un accompagnement gratuit de 6 mois post formation pour vous accompagner dans vos débuts en aromathérapie
- Une formation en présentiel pour faciliter les échanges humains, découvrir les différentes odeurs et textures des huiles essentielles
- Un organisme de formation en constante évolution pour répondre à vos besoins, tout en restant à votre disposition.

SIRET 88923712900016 , enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740389274auprès de la DREETS (Directions régionales de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités) de la région AUVERGNE RHONE ALPES

N1V1/06/21